|  |
| --- |
| BARBAROS ANAOKULU BESLENME LİSTESİ |
| GÜN | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLE GRUBU** |
| PAZARTESİ | Börek, içecek, meyve | Pilav, içecek, elma |
| SALI | Patates Kızartması(haşlaması), içecek, meyve | Krep ya da Pankek, içecek, kabuksuz kuruyemiş |
| ÇARŞAMBA | Simit yada poğaça, peynir-zeytin, içecek,kabuksuz kuruyemiş (ceviz,badem,üzüm) | Simit veya Poğaça, peynir-zeytin, içecek,portakal |
| PERŞEMBE | Çikolatalı (ballı,tahinli) ekmek, içecek, mevsim meyvesi | Patates kızartması veya salatası, içecek, kabuksuz kuruyemiş |
| CUMA | Kaşarlı(peynirli) tost, içecek,meyve | Çikolatalı (reçelli, ballı) ekmek, içecek,mandalina |